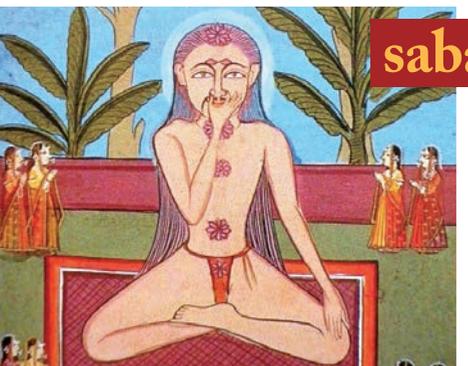


YOGA

INTEGRALE



ISTITUTO YOGA
MOKSHA
A.S.D.



sabato 10, 17, 24 maggio

Raja Yoga esoterico

Il corso è riservato a chi ha già frequentato almeno un corso di Yoga integrale

- **Approfondimento di “Yoga Sutra” di Patanjali**
in particolare il libro 3: I poteri
- **Pranayama esoterico**
- **esercizi di concentrazione e meditazione**
(raja yoga per la potenza della mente).

Il testo “Aforismi sullo yoga” non è più disponibile in commercio nell’edizione richiesta dall’insegnante (Boringhieri); ne verranno pertanto fornite le fotocopie.

3 lezioni, dalle 15:30 alle 18

Costo: 70 €

055 6287293 - 347 8617590 - www.yogamoksha.it - info@yogamoksha.it
Istituto Yoga Moksha a.s.d. - Viale Europa, 115 - Firenze

 [yogamoksha](https://www.facebook.com/yogamoksha)